

PM för Lidköpings stadslopp 2024

Lidköping, Lördag 27/4

Lidköpings IS hälsar alla välkomna till Stadsloppet.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas från kl. 11.00 – 13.30 i sekretariatet som är beläget i tält vid Kylanderskolan i Stadsträdgården. Fel anmäles till sekretariatet.

Efteranmälan:

Efteranmälan kan göras mot en extra avgift på 100 kr från kl. 11.00 och fram till senast 45 min innan start i sekretariatet. Efteranmälningsavgift för åldersklasser P/F 7 – 13 är 100 kr.

Starttider

P/F 7 och 9: kl 14.00

P/F 11 och 13: kl. 14.20

5 km och 10 km- klasser sker samtidigt: kl. 15.00

Banbeskrivning

Start och målgång vid Musikskolan Kylanderskolans Musikpaviljong i Stadsträdgården, Lidköping. **Stadsloppet** är ett eller två varv på 5 km lång naturskön bana på cykelvägar längs Lidan, Torgbron, Ringledens bro, förbi Arena Sparbanken Lidköping, Cykelvägar i Ågårdsområdet och Broholmsparken.

Ungdomsklasserna (F/P 7 – F/P 13) springer på cykelvägar längs Lidan, Wennerbergsbron, Gångbron, Stadsträdgården med start mellan Musikskolan och Idrottsmuséet samt målgång vid Musikskolans Kylanderskolans paviljong. 2-km banan inleds med 500 meters löpning i Stadsträdgården för att därefter avslutas med den sträckning som de två yngre klasserna springer.

5 och 10 km: MIO-markerad Snitsel.

F/P 7 och 9: 1,5 km har röd/vit färg på Snitsel.

F/P 11 och 13: 2 km har röd/vit färg på Snitsel.

Cyklist vägleder täten i varje lopp. Följ banpilar och respektera flaggvaktens anvisningar.

Vätskestation vid varvning/målgången i Stadsträdgården och Arenan.

Underlag: Asfalt, kort sträcka på gräs och grus vid målgång och start.

Omklädning:

Ombyte hemma rekommenderas men omklädning/dusch kan ske på IP Framnäs i omklädningsrum rum 5 och 6 som är beläget i källaren under ståplatsläktaren vid måltornet. Ingången till IP Framnäs är öppen och sker från parkeringsplatsen.

Prisutdelning:

Minnesplakett och frukt till alla löpare. Utlottningspriser i alla klasser 1,5 km – 10 km. Vid målgång fås en lott med nummer och vinstlista finns vid prisutdelningsbord. Priser till första kvinna och man i 5 och 10 km. Meddelas via speaker och när resultatlistor är klara.

Resultat:

Resultaten kommer kontinuerligt anslås på www.ctime.se/tavlingar/ samt kommer finnas på Lidköpings IS hemsida: www.lidkopingsis.se .

Enligt Svensk Friidrotts anvisningar för barntävlingar så kommer resultaten i klasser F/P 7-11 att endast publiceras tävlingsdagen och utan nummerordning.

Lidköping stadslopp ingår i den Västsvenska Löparcupen 2024. Resultat och poängställning redovisas på länk:

<http://www.cupen.vfif.com/t%C3%A4vlingar.aspx?year=2024>

Sjukvård:

Behov av sjukvård anmäles i sekretariatet eller vid tidtagningen.

Tävlingsledare

Tävlingsledare: Claes-Göran Borg / Johan Larsson.

Övrig info

Begränsade parkeringsplatser finns vid Stadsträdgården men P-platser finns i närliggande omgivningar. Toaletter finns vid Stadsträdgårdens lekplats men med en begränsad omfattning.