



Inbjudan till Vårkastet 1 den 5 maj

Plats: Framnäs IP, Lidköping.

Grenar: Diskus & Slägga.

Klasser: F/P13 (födda 11–12), F/P15 (födda 09–10), F/P17 (födda 07–08), F/P19 (födda 05–06) & MS/KS.

Genomförande: Sex kast för alla. Upprop 20 minuter före respektive grenstart. Upprop sker vid Kastburen. Tävlingen är öppna för alla föreningar. För att få tävlingarna att fungera så hjälps vi åt med funktionärskap med de som är på plats. Distriktsanktion finns från Västsvenska Friidrottsförbund.

Anmälan: Anmälan sker på [EasyRecord](#) senast den 3 maj. **Endast 10 deltagare** sammanlagt i varje gren oavsett ålder. Anmälan är enligt principen ”först till kvarn. Anmälan stängs när tolv anmälningar har inkommit i varje gren. Ingen efteranmälan. Ingen anmälningsavgift.

Tidsprogram: Diskus 10:00 & Slägga 11:00.

Resultat: Resultat kommer att publiceras online på Easyrecord samt på Svenska Friidrottsförbundets resultatsida.

Frågor: Per Jolbäck, 0702–605388 (tävlingsledare).