

GÄLLANDE KLUBBREKORD 2023

UTOMHUS

MÄN

100m	Joakim Larsson	11,04	1987
	Jan Andersson	10,7m	1971
200m	Joakim Larsson	22,29	1986
400m	Joakim Larsson	49,65	1987
	Tomas Eriksson	48,9m	1964
	Lars-Olof Adebahr	48,9m	1970
800m	Kenneth Hulth	1,53,8m	1969
1500m	Börje Eriksson	3,55,0m	1967
5000m	Karl Lund	14,27,8m	1959
10000m	Karl Lund	31,01,7m	1965
42195m	Walter Berggren	2,25,41	1967
110m Häck (106,7cm)	Lennart Hallgren	15,6m	1953
400m Häck (91,4cm)	Fredrik Simonson	56,29	1999
	Arne Bäcklund	55,3m	1945
3000m Hinder (91,4cm)	Bror Jonsson	9,20,8m	1960
Höjdhopp	Leif Lidholm	1,95	1974
Längdhopp	Sven Persson	7,27	1945
3-Steg	Åke Hallgren	14,22	1937
Stavhopp	Svante Sundling	3,76	1967
Kula (7,26kg)	Tage Sönegård	15,55	1946
Spjut (800g)	Olof Jerneborn	70,86	1974
Diskus (2kg)	Tage Sönegård	45,88	1956
Slägga (7,26kg)	Arne Andersson	47,02	1971
10-Kamp	Minh Le	4900p	2007
4x100m	Lars Bergqvist,Ulf Bäckström, Lars-Olof Adebahr, Lennart Ringblom	43,7m	1969
4x400m	Lars Bergqvist, Lennart Ringblom, Lars-Olof Adebahr, Ulf Bäckström	3,25,2m	1969

M.22

100m	Joakim Larsson	11,04	1987
	Jan Andersson	10,7m	1971
200m	Joakim Larsson	22,29	1986
400m	Joakim Larsson	49,65	1987
	Tomas Eriksson	48,9m	1964
	Lars-Olof Adebahr	48,9m	1970
800m	Kenneth Hulth	1,53,8m	1969
1500m	Leif Olsson	3,55,5m	1975
5000m	Anton Lernstål	15,52,8m	2010
110m Häck (106,7cm)	Lennart Hallgren	15,6m	1953
400m Häck (91,4cm)	Fredrik Simonson	56,29	1999
	Fredrik Simonson	55,8m	2001
2000m Hinder (91,4cm)	Anders Rooswall	6,20,0m	1975
Höjdhopp	Leif Lidholm	1,95	1974
Längdhopp	Lennart Hallgren	6,97	1953
3-Steg	Urban Håkansson	13,92	1987
	Minh Le	13,92	2007
Stavhopp	Svante Sundling	3,76	1967
Kula (7,26kg)	Åke Jakobsson	12,93	1956
Spjut (800g)	Olof Jerneborn	56,50	1969
Diskus (2kg)	Sven-Evert Gustafsson	41,74	1957
Slägga (7,26kg)	Roland Källström	38,76	1956
10-Kamp	Minh Le	4900p	2007
4x100m	Lennart Ringblom,Tomas Eriksson, Bo Delarvé,Christer Larsson	44,3m	1965
3x400m			
3x800m	Alexander Persson, Niklas Jonsson, Erik Hellman	6,27,5m	2006

GÄLLANDE KLUBBREKORD 2023

UTOMHUS

POJKAR 19

100m	Joakim Larsson	11,04	1987
	Jan Andersson	10,7m	1971
200m	Joakim Larsson	22,29	1986
400m	Joakim Larsson	49,65	1987
	Tomas Eriksson	48,9m	1964
	Lars-Olof Adebahr	48,9m	1970
800m	Leif Olsson	1,54,4m	1973
1500m	Leif Olsson	3,55,5m	1975
5000m	Anton Lernstål	16,12,35	2008
110m Häck (100cm)	David Westbeck	15,55	1998
	Lennart Hallgren	14,6m	1952
400m Häck (91,4cm)	Fredrik Simonson	56,29	1999
2000m Hinder (91,4cm)	Anders Rooswall	6,20,0m	1975
Höjdhopp	Leif Lidholm	1,95	1974
Längdhopp	Lennart Hallgren	6,97	1953
3-Steg	Urban Håkansson	13,92	1987
Stavhopp	Svante Sundling	3,76	1967
Kula (6kg)	Åke Jakobsson	12,93	1956
Spjut (800g)	Olof Jerneborn	54,94	1967
Diskus (1,75kg)	Åke Jakobsson	49,14	1956
Slägga (6kg)	Roland Källström	38,76	1956
10-Kamp	Jan-Åke Gardell	4364p	1975
4x100m	Lennart Ringblom, Tomas Eriksson, Bo Delarvé, Christer Larsson	44,3m	1965
3x800m	Alexander Persson, Niklas Jonsson, Erik Hellman	6,27,5m	2006
1000m			

POJKAR 17

100m	Joakim Larsson	11,27	1986
	Alf Olofsson	11,1m	1967
	Lars-Olof Adebahr	11,1m	1967
	Joakim Larsson	11,1m	1984
200m	Joakim Larsson	22,29	1986
400m	Joakim Larsson	51,50	1985
	Lars-Olof Adebahr	50,0m	1967
800m	Leif Olsson	1,55,9m	1972
1500m	Leif Olsson	4,02,4m	1972
3000m	Leif Olsson	8,54,6m	1972
110m Häck (91,4cm)	David Westbeck	15,23	1997
300m Häck (84cm)	Fredrik Simonson	39,58	1997
2000m Hinder (91,4cm)	Anders Rooswall	6,20,0m	1975
Höjdhopp	Leif Lidholm	1,95	1974
Längdhopp	Urban Håkansson	6,91	1986
3-Steg	Andreas Karlsson	13,40	2004
Stavhopp	Svante Sunling	3,76	1967
Kula (5kg)	Kent Magnusson	17,08	1976
Spjut (700g)	Andreas Karlsson	44,43	2004
Diskus (1,5kg)	Åke Jakobsson	36,06	1953
Slägga (5kg)	Åke Jakobsson	30,58	1952
10-Kamp	Alfred Olsson	6118p	2006
4x100m	Markus Westh, Melker Drackner, Philip Robertsson, Edvard Appelberg	47,64	2018
3x800m	Tony Cao, Johan Wester, Jimmy Nordström	7,36,6m	2000
1000m	Alf Olofsson, Svante Sundling, Lennart Ringblom, Lars-Olof Adebahr	2,03,2m	1967

GÄLLANDE KLUBBREKORD 2023

UTOMHUS

POJKAR 15

80m	Edvard Appelberg	9,74	2016
300m	Edvard Appelberg	37,29	2016
800m	Johan Munter	2,01,82	1994
2000m	Alexander Persson	6,07,74	2003
80m Häck (83,8cm)			
300m Häck (76,2cm)	Fredrik Simonson	41,24	1995
1500m Hinder (76,2cm)	Johan Munter	4,44,22	1994
Höjdhopp	Daniel Larsson	1,85	2007
Längdhopp	Gustav Fredell	6,68	1997
3-Steg	Urban Håkansson	13,26	1984
Stavhopp	David Westbeck	2,80	1995
Kula (4kg)	Kent Magnusson	15,40	1975
Spjut (600g)	Kent Magnusson	44,70	1975
Diskus (1kg)	Kristoffer Gunnarsson	36,98	1995
Slägga (4kg)	Efraim Jonsson	25,55	2023
8-Kamp 4x80m			
3x800m	Tony Cao, Johan Wester, Jimmy Nordström	7,36,6m	2000

POJKAR 14

80m	Edvard Appelberg	10,08	2015
300m	Edvard Appelberg	39,48	2015
	Edvard Appelberg	39,4m	2015
800m	Jonas Nordmark	2,10,22	1998
2000m	Johan Munter	6,16,60	1993
80m Häck (83,8cm)			
300m Häck (76,2cm)	Alfred Olsson	48,67	2003
1500m Hinder (76,2cm)	Gustaf Olsson	5,08,84	2012
Höjdhopp	Johan Wester	1,80	2001
Längdhopp	Minh Le	6,22	2000
3-Steg	Minh Le	11,93	2000
Stavhopp	David Westbeck	2,80	1995
Kula (4kg)	Kent Magnusson	15,40	1975
Spjut (600g)	Kent Magnusson	44,70	1975
Diskus (1kg)	Kristoffer Gunnarsson	36,98	1995
Slägga (4kg)	Efraim Jonsson	25,55	2023
8-Kamp 4x80m			
3x800m	Tony Cao, Johan Wester, Jimmy Nordström	7,36,6m	2000

GÄLLANDE KLUBBREKORD 2023

UTOMHUS

POJKAR 13

60m	Samson Kesete	8,61	1993
	Viggo Berlin	8,4m	2017
200m	Mikael Nordmark	27,83	2005
600m	Mikael Nordmark	1,41,54	2004
1500m	Jimmy Nordström	4,53,83	2000
60m Häck (76,2cm)	John Bäckström	10,18	2006
200m häck (68,6cm)			
Höjdhopp	Daniel Nordmark	1,63	2001
Längdhopp/zon	Gustav Fredell	5,47	1995
3-Steg/zon	Magnus Gustafsson	10,96	1993
Stavhopp			
Kula (3kg)	Kent Magnusson	15,40	1975
Spjut (400g)	David Westbeck	32,72	1994
Diskus (600g)	Efraim Jonsson	34,66	2022
Slägga (3kg)	Daniel Larsson	23,83	2005
5-Kamp	Alfred Olsson	3774p	2002
5x60m			
3x600m	Viggo Westh, Melvin Evertsson, David Vallgren	6,33,49	2021

POJKAR 12

60m	Samson Kesete	8,61	1993
200m	Mikael Nordmark	29,12	2004
600m	Mikael Nordmark	1,41,54	2004
1500m	Mikael Nordmark	4,55,59	2004
60m Häck (76,2cm)	Tobias Åkerberg	10,81	2005
200m häck (68,6cm)			
Höjdhopp	Daniel Nordmark	1,56	2000
Längdhopp/zon	Urban Håkansson	5,11	1981
3-Steg/zon	Alexander Persson	9,25	2000
Stavhopp			
Kula (3kg)	Kent Magnusson	13,30	1973
Spjut (400g)	Marcus Nordberg	32,42	1997
Diskus (600g)	Efraim Jonsson	24,79	2021
Slägga (3kg)	Richard Blomberg	18,52	1995
5-Kamp	Filip Larsson	3088p	2017
5x60m			
3x600m	Viggo Westh, Melvin Evertsson, David Vallgren	6,33,49	2021

GÄLLANDE KLUBBREKORD 2023

UTOMHUS

KVINNOR

100m	Amanda Holmberg	12,16	2020
200m	Amanda Holmberg	25,24	2020
400m	Amanda Holmberg	55,20	2020
800m	Evy Palm	2,18,0m	1981
1500m	Maria Hörnfeldt	4,48,0m	1974
5000m	Evy Palm	16,04,0m	1984
10000m	Vilma Audzijonyte	38,00,0m	2000
42195m	Evy Palm	2,38,59	1984
100m Häck (84cm)	Amanda Holmberg	13,67	2020
400m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	56,98	2020
Höjdhopp	Caroline Hartung	1,66	2009
	Amanda Holmberg	1,66	2017
	Ebba Elfström	1,66	2023
Längdhopp	Emilia Blomdahl	5,94	2023
3-Steg	Nora Jolbäck	12,14	2020
Stavhopp	Hannia Börjeson	2,60	2022
Kula (4kg)	Jenny Jonsson	12,70	2021
Spjut (600g)	Amanda Holmberg	40,36	2019
Diskus (1kg)	Amanda Holmberg	45,13	2015
Slägga (4kg)	Alma Jolbäck	40,60	2023
7-Kamp	Amanda Holmberg	5435p	2019
4x100m	Jenny Jonsson,Tova Holmberg, Lisa Holmberg,Lovisa Pettersson	54,99	2018
4x400m			

K.22

100m	Amanda Holmberg	12,16	2020
200m	Amanda Holmberg	25,24	2020
400m	Amanda Holmberg	55,20	2020
800m	Amanda Holmberg	2,18,07	2020
1500m	Maria Hörnfeldt	4,48,0m	1974
5000m	Emilia Elofsson	19,36,6m	2008
100m Häck (84cm)	Amanda Holmberg	13,67	2020
400m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	56,98	2020
2000m Hinder (76,2cm)	Emilia Elofsson	7,52,60	2008
Höjdhopp	Caroline Hartung	1,66	2009
	Amanda Holmberg	1,66	2017
	Ebba Elfström	1,66	2023
Längdhopp	Emilia Blomdahl	5,94	2023
3-Steg	Nora Jolbäck	12,14	2020
Stavhopp	Hannia Börjeson	2,60	2022
Kula (4kg)	Jenny Jonsson	12,70	2021
Spjut (600g)	Amanda Holmberg	40,36	2019
Diskus (1kg)	Amanda Holmberg	45,13	2015
Slägga (4kg)	Alma Jolbäck	40,60	2023
7-Kamp	Amanda Holmberg	5435p	2019
4x100m	Jenny Jonsson,Tova Holmberg, Lisa Holmberg,Lovisa Pettersson	54,99	2018
3x400m			
3x800m	Maria Hörnfeldt, Eva Karlsson, Maria Karlsson	7,44,2m	1973

GÄLLANDE KLUBBREKORD 2023

UTOMHUS

FLICKOR 19

100m	Emilia Blomdahl	12,34	2023
200m	Emilia Blomdahl	25,53	2023
400m	Amanda Holmberg	57,02	2015
800m	Emilia Elofsson	2,18,20	2011
1500m	Maria Hörnfeldt	4,48,0m	1974
3000m	Johanna Nissén-Karlsson	10,19,56	2009
100m Häck (84cm)	Amanda Holmberg	14,13	2015
400m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	58,85	2015
2000m Hinder (76,2cm)	Emilia Elofsson	7,52,60	2008
Höjdhopp	Caroline Hartung	1,66	2009
	Amanda Holmberg	1,66	2017
	Ebba Elfström	1,66	2023
Längdhopp	Emilia Blomdahl	5,94	2023
3-Steg	Nora Jolbäck	12,14	2020
Stavhopp	Hannia Börjeson	2,60	2022
Kula (4kg)	Jenny Jonsson	12,70	2021
Spjut (600g)	Amanda Holmberg	34,90	2017
Diskus (1kg)	Amanda Holmberg	45,13	2015
Slägga (4kg)	Alma Jolbäck	40,60	2023
7-Kamp	Amanda Holmberg	5108p	2017
4x100m	Jenny Jonsson,Tova Holmberg, Lisa Holmberg,Lovisa Pettersson	54,99	2018
3x800m	Maria Hörnfeldt, Eva Karlsson, Maria Karlsson	7,44,2m	1973
1000m			

FLICKOR 17

100m	Emilia Blomdahl	12,34	2023
200m	Emilia Blomdahl	25,53	2023
400m	Amanda Holmberg	57,02	2015
800m	Emilia Elofsson	2,18,20	2011
1500m	Maria Hörnfeldt	4,48,0m	1974
3000m	Johanna Nissén-Karlsson	10,19,56	2009
100m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	13,60	2015
300m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	42,05	2015
1500m Hinder (76,2cm)	Johanna Nissén-Karlsson	5,14,76	2009
Höjdhopp	Lisa Holmberg	1,65	2018
Längdhopp	Emilia Blomdahl	5,94	2023
3-Steg	Nora Jolbäck	12,14	2020
Stavhopp	Hannia Börjeson	2,60	2022
Kula (3kg)	Amanda Holmberg	13,79	2015
Spjut (500g)	Amanda Holmberg	42,04	2014
Diskus (1kg)	Amanda Holmberg	45,13	2015
Slägga (3kg)	Alma Jolbäck	46,84	2023
7-Kamp	Amanda Holmberg	5034p	2014
4x100m	Jenny Jonsson,Tova Holmberg, Lisa Holmberg,Lovisa Pettersson	54,99	2018
3x800m	Maria Hörnfeldt, Eva Karlsson, Maria Karlsson	7,44,2m	1973
1000m			

GÄLLANDE KLUBBREKORD 2023

UTOMHUS

FLICKOR 15

80m	Maja Hellqvist	10,10	2015
300m	Amanda Holmberg	42,22	2013
800m	Rebecca Johansson	2,18,30	2002
2000m	Rebecca Johansson	6,40,13	2002
80m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	11,75	2013
300m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	45,39	2013
1500m Hinder (76,2cm)	Emilia Elofsson	5,16,49	2009
Höjdhopp	Nora Jolbäck	1,64	2018
Längdhopp	Nora Jolbäck	5,71	2019
3-Steg	Nora Jolbäck	11,44	2019
Stavhopp	Hannia Börjeson	2,60	2022
Kula (3kg)	Amanda Holmberg	12,97	2013
Spjut (500g)	Lovisa Pettersson	32,90	2017
Diskus (750g)	Alma Jolbäck	39,73	2022
Slägga (3kg)	Isabelle Blomdahl	43,94	2023
6-Kamp	Amanda Holmberg	4095p	2013
4x80m			
3x800m	Emilia Sundberg, Emilia Elofsson, Sofia Drackner	7,52,1m	2006

FLICKOR 14

80m	Maja Hellqvist	10,10	2015
300m	Amanda Holmberg	42,91	2012
800m	Rebecca Johansson	2,18,30	2002
1500m	Rebecca Johansson	4,58,0m	2002
2000m	Rebecca Johansson	6,40,13	2002
80m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	12,05	2012
300m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	45,54	2012
1500m Hinder (76,2cm)	Emilia Elofsson	5,16,49	2009
Höjdhopp	Nora Jolbäck	1,64	2018
Längdhopp	Nora Jolbäck	5,25	2018
3-Steg	Nora Jolbäck	10,80	2018
Stavhopp	Hannia Börjeson	2,60	2022
Kula (3kg)	Olga Mörk	12,55	2005
Spjut (500g)	Lovisa Pettersson	32,90	2017
Diskus (750g)	Alma Jolbäck	37,68	2021
Slägga (3kg)	Isabelle Blomdahl	43,94	2023
6-Kamp	Amanda Holmberg	3659p	2012
4x80m			
3x800m	Emilia Sundberg, Emilia Elofsson, Sofia Drackner	7,52,1m	2006

GÄLLANDE KLUBBREKORD 2023

UTOMHUS

FLICKOR 13

60m	Lovisa Pettersson	8,39	2016
200m	Lovisa Pettersson	27,57	2016
600m	Emilia Elofsson	1,41,60	2008
	Alice Andersson	1,41,6m	2009
1500m	Rebecca Johansson	4,58,0m	2002
60m Häck (68,6cm)	Maja Hellqvist	9,60	2014
200m Häck (76,2cm)	Amanda Holmberg	29,67	2011
Höjdhopp	Jenny Jonsson	1,57	2015
Längdhopp/zon	Emilia Elofsson	4,93	2008
3-Steg/zon	Jenny Haage	10,35	2009
	Nora Jolbäck	10,35	2017
Stavhopp	Linnea Stenborg	2,14	2023
Kula (2kg)	Olga Mörk	15,42	2005
Spjut (400g)	Amanda Holmberg	34,84	2011
Diskus (600g)	Amanda Holmberg	39,41	2011
Slägga (2kg)	Isabelle Blomdahl	47,15	2022
5-Kamp	Amanda Holmberg	4923p	2011
5x60m			
3x600m	Maja Barndik, Ida Carlsson, Hannia Börjeson	6,02,08	2021

FLICKOR 12

60m	Sandra Åström	8,61	2015
200m	Lovisa Pettersson	28,91	2015
	Lovisa Pettersson	27,7	2015
600m	Emilia Elofsson	1,49,57	2007
1500m	Rebecca Johansson	4,58,0m	2002
60m Häck (68,6cm)	Nora Jolbäck	10,32	2016
	Emilia Elofsson	10,2	2007
200m Häck (68,6cm)	Molly Rickardsson	37,10	2023
Höjdhopp	Jenny Jonsson	1,52	2014
Längdhopp/zon	Viktoria Fogelqvist	4,91	2000
3-Steg/zon	Emilia Elofsson	9,85	2007
Stavhopp	Alma Jolbäck	1,65	2019
Kula (2kg)	Olga Mörk	12,56	2004
Spjut (400g)	Jenny Jonsson	29,08	2014
Diskus (600g)	Jenny Jonsson	30,60	2014
Slägga (2kg)	Isabelle Blomdahl	41,18	2021
5-Kamp	Jenny Jonsson	4209p	2014
5x60m			
3x600m	Lisa Holmberg, Tova Holmberg, Maja Hellqvist	6,21,62	2013