



Antidopingplan för Lidköpings IS

Datum 20180-06-26

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Lidköpings IS

Förebyggande

- Vi utser Vice Ordförande till antidopingsansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar (antidopingsansvarig) klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning ”Antidopingsnack”.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Våra medlemmar uppmanas äta riktig kost ej piller eller pulver.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi tackar nej till sponsring av föreningen och priser till prisbord om man vill lansera energidrycker och kosttillskottsprodukter.
- Det finns olika typer av doping, medveten doping, misstagsdoping, doping genom läkemedel. I alla fall gäller det att föreningen har transparens och att vi går ut med så mycket information som är tillåtet.
- Vi informerar om klubbens antidopingsplan på hemsida och i andra sammanhang, tex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartner.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.
- Vid upptäckt av doping användande och/eller preparat som ej är tillåtna enligt idrottens regler eller svensk lag.
Kontaktas! Under 18 år kontaktas både den som använt preparatet och vårdnadshavare. Över 18 år endast den som använt.
- Kontakten sköts av ordförande och antidopingsansvarig.
- Extern kontakt såsom mot polis, sociala myndigheter, press, sponsorer, medlemmar sköts av ordförande.
- Vi hjälper till med kontakt till dopningsmottagningen i Örebro om den drabbade vill rehabilitera sig.

