

## Riktlinjer SM-tävlingar

Föreningen är generellt positiv till att de aktiva får möjlighet att delta i SM-tävlingar.

Uttagningar till SM-tävlingar görs av ansvarig tränare. För dem som ska bli aktuella för deltagande i SM-tävling gäller följande:

1. För USM/JSM-klasser ska den aktive klarat de kvalgränser som föreningen anslagit för den aktuella säsongen. För vikt finns inga anslagna kvalgränser utan en individuell bedömning görs i tränarrådet. Om den aktive är mycket nära kvalgränsen så kan styrelsen rådfrågas om möjligheten för den aktive att delta i SM-tävlingen.
2. För Stora SM ska den aktive finnas med på Svensk Friidrotts 25-bästa lista.
3. Kvalgränsen ska vara uppnådd senast fjorton dagar innan anmälingsdatum går ut.
4. Den aktive ska ha tävlat i den aktuella grenen vid minst två tillfällen under aktuell säsong.
5. För grenar med få tävlingstillfällen (t ex mångkamp, 10 000 m) kan resultat från andra jämförbara grenar kvalificera till SM deltagande.
6. För grenar med av SFIF uppsatta kvalgränser (t ex Marathon) gäller att aktiv som klarat dessa gränser får delta i SM.
7. Den aktive som anmäls till en SM-tävling ska vara skadefri och i full träning när anmälan görs, undantag kan göras om skadan är av sådan art att det inte bedöms minska den aktives möjlighet att prestera på topp i SM.
8. Den aktive ska vara motiverad, ha tävlingsvana och visat träningsflit (allsidigt idrottande uppmuntras dvs. i andra idrotter) samt vara optimalt förberedd vid anmälan.
9. Inför varje säsong bildas ett tränarråd bland de ledare som har aktiva i aktuella åldrar. Tränarrådet sammanstrålar för en gemensam dialog i god tid inför uttagandet av aktiva till SM-tävlingar. Rådet bör även samplanera resor till de aktuella tävlingarna. Då uttagning inför tävling är klar meddelar tränarrådet styrelsen vilka aktiva som är uttagna och i vilka grenar.

För deltagande på mångkamps-SM/USM/JSM så gäller följande:

1. Den aktive ska vara med på Svensk Friidrotts 25-bästa lista i sin mångkampsgren.
2. Om den aktive inte har gjort en mångkamp under säsongen så kan man kvalificera sig genom att ha placerats på Svensk Friidrotts 25-bästa-lista i ett antal individuella mångkampsgrenar enligt denna modell:

	Utomhus	Inomhus		Utomhus	Inomhus
F15	3 av 6	2 av 5	P15	4 av 8	3 av 7
F16	3 av 7	2 av 5	P16	5 av 10	3 av 7
F17	4 av 7	3 av 5	P17	6 av 10	4 av 7
F19	4 av 7	3 av 5	P19	6 av 10	4 av 7
K22	4 av 7	3 av 5	M22	6 av 10	4 av 7
K	4 av 7	3 av 5	M	6 av 10	4 av 7

3. Den aktive har också kvalificerats sig till mångkamp-SM/USM/JSM genom att kommit bland de sex bästa vid Mångkamp-SM inomhus eller utomhus under det senaste året
4. Den aktive ska uppfylla det som anges i punkt 7 och 8.

För deltagande på Terräng SM P/F 15 år till K/M, utomhus gäller följande:

För att kvala in ska du ha placerat dig i Svenska Friidrottsförbundets årsstatistik i din aktuella klass i någon av grenarna:

Klass	Grenar
P15-17, F15-19:	Från 800m och uppåt i slätlöping alt hinder.
P19, M22, K22, M, K:	Från 1500m och uppåt i slätlöpning alt hinder.

Föreningens kvalgränser för deltagande vid en USM/JSM-tävling justeras regelbundet av styrelsen och utgår från ett genomsnitt av 25-bästaresultatet på Sverigelistan de senaste fem säsongerna.

För deltagande i veteran-SM finns inga uppsatta kvalificeringsgränser.

### **Ersättning för resekostnader/logi**

- Reseersättning betalas ut i samband med SM-tävlingar. Föreningens tränarråd samordnar och bokar i möjligaste mån gemensam resa och logi till USM, JSM, VSM och Friidrotts-SM då avståndet överstiger 15 mil från Lidköping. Kostnaderna för gemensam resa/logi meddelas ordförande och kassör och ska godkännas av dessa innan bokning. Ordförande och kassör har möjlighet att besluta om förskottsutbetalning i samband med bokningen, om det behövs.
- Aktiva och tränare som reser enskilt kan erhålla max 1,5 % av ett prisbasbelopp per individ för att ordna logi i egen regi.
- För resor vid styrelse- och ledaruppdrag i föreningen betalas en ersättning ut, som följer Skatteverkets ersättningsnivå. Observera att samåkning ska göras i möjligaste mån för att erhålla reseersättning. Föreningens blankett för reseräkning finns på hemsidan och ska fyllas i och lämnas in senast 30 dagar efter resa.